

春の薬草魔女レッスンを下記の日程で開催します。

実習・理論

ハーブの基礎知識  
ブレンドハーブティーについて  
聖ヒルデガルトについて  
目的別ブレンド  
ティンクチャー  
化粧水  
ミント入りフルーツジャムなど

季節のハーブ

ネトル（セイヨウイラクサ）  
フェンネル  
ペパーミント  
カレンデュラ  
カモミールジャーマン

※開催日時及びレッスン内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

			日にち	曜日	時間	内 容	
春	2月	①	2月5日	(水)	10:00~12:00	理論	感覚を知る・楽しむハーブティーについて 2月のハーブ（ネトル、フェンネル）について
						実習	シングルハーブティーを味わう 目的別ブレンドハーブティー
		②	2月19日	(水)	10:00~12:00	セレモニー	ケルト暦と魔女の手仕事/Imbolc(インボルク)について
	3月	③	3月5日	(水)	10:00~12:00	理論	ハーブの基礎知識、美味しい飲み方について
						実習	色彩心理：ポタニカルカラーティー
		④	3月19日	(水)	10:00~12:00	理論	聖ヒルデガルトについて 3月のハーブ（ペパーミント）について
	実習					ペパーミント入りドライフルーツジャム作り	
	セレモニー	ケルト暦と魔女の手仕事/Ostara(オスターラ)について					
	4月	⑤	4月2日	(水)	10:00~12:00	理論	ティンクチャーについて 4月のハーブ（ジャーマンカモミール、カレンデュラ）について
						実習	ティンクチャー仕込み/1日のハーブティー
		⑥	4月16日	(水)	10:00~12:00	実習	ティンクチャーアレンジ（化粧水、スプレー）
	セレモニー					ケルト暦と魔女の手仕事/Belter(ベルテーン)について	

○受講料：特別モニター価格 49,500円（テキスト・材料費込み）

\*養成講座・もりの薬箱レッスン修了者は割引になります。

このレッスンは、ドイツHildegard Familie（ヒルデガルトファミリー）認定の「12の森の精と癒しの魔女レッスン（通称：薬草魔女レッスン）」です。

Hildegard Familieの公式テキストを使い、季節のテーマごとにレッスンを行います。

年間を通して、薬草を主とした自然療法と魔法、過ごし方を楽しく学びます。1年が過ぎる頃には、あなたも薬草魔女の仲間入りです。

季節ごと（春夏秋冬）で参加者を募集します。

- ・興味があるレッスンにのみ、単発での受講が可能です。
- ・所定のレッスン（12ヶ月の理論と実習）を履修した方は、希望により薬草魔女の試験を受けることができます。＊合格者には「薬草魔女・ハーバルライフコーディネーター」の認定証が発行されます。