

秋の薬草魔女レッスンを下記の日程で開催します。

実習・理論

日本のハーブ・湿布体験
水出しハーブティー
女性のホルモンバランスと自然療法
アロマセラピー
みつろうについて
ケルト歴と薬草魔女の手仕事について

季節のハーブ

ウスベニアオイ
レモンバーム
ローズヒップ
セージ
ホップ
エキナセア など

※開催日時及びレッスン内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

		日にち	曜日	時間	内 容	
秋	8月	①	8月6日	(火)	10:00~12:00	理論 日本 <small>の</small> ハーブ 実習 湿布
		②	8月20日	(火)	10:00~12:00	理論 8月のハーブ (ウスベニアオイ、レモンバーム、ハイビスカス、ローズヒップ) 実習 水出しハーブティー/サシェ
	9月	③	9月3日	(火)	10:00~12:00	理論 女性のホルモンバランスと自然療法ケア アロマセラピーとは 9月のハーブ (シストローズ)
						実習 アロマスプレー作り
		④	9月10日	(火)	10:00~12:00	実習 ヒルデガルトのキャラメルナッツ シュガーピーリング
	10月	⑤	9月17日	(火)	10:00~12:00	セレモニー ケルト暦と魔女の手仕事 Mabon(メイボン)
		⑥	10月1日	(火)	10:00~12:00	理論 みつろうについて 実習 みつろうクリーム、インヒューズドオイル
						理論 10月のハーブ (セージ、ホップ、エキナセア) 実習 みつろうラップ作り
⑧	10月29日	(火)	10:00~12:00	セレモニー ケルト暦と魔女の手仕事 Samhain(サウィン)		

○受講料：特別モニター価格 38,500円 (テキスト・材料費込み)

*養成講座・もりの薬箱レッスン修了者は割引になります。

このレッスンは、ドイツHildegard Familie (ヒルデガルトファミリエ) 認定の「12の森の精と癒しの魔女レッスン (通称：薬草魔女レッスン)」です。

Hildegard Familieの公式テキストを使い、季節のテーマごとにレッスンを行います。

年間を通して、薬草を主とした自然療法と魔法、過ごし方を楽しく学びます。1年が過ぎる頃には、あなたも薬草魔女の仲間入りです。

季節ごと (春夏秋冬) で参加者を募集します。

- ・興味があるレッスンにのみ、単発での受講が可能です。
 - ・所定のレッスン (12ヶ月の理論と実習) を履修した方は、希望により薬草魔女の試験を受けることができます。
- *合格者には「薬草魔女・ハーバルライフコーディネーター」の認定証が発行されます。