

春の薬草魔女レッスンを下記の日程で開催します。

実習・理論

ハーブの基礎知識
ブレンドハーブティーについて
聖ヒルデガルトについて
目的別ブレンド
ティンクチャー
化粧水
ミント入りフルーツジャムなど

季節のハーブ

ネトル（セイヨウイラクサ）
フェンネル
ペパーミント
カレンデュラ
カモミールジャーマン

	日にち	曜日	時間	内 容		
春	①	2月13日	(火)	10:00~12:00	理論	感覚を知る・楽しむハーブティーについて
					実習	シングルハーブティーを味わう
	②	2月20日	(火)	10:00~12:00	理論	ブレンドハーブティーについて
					実習	目的別ブレンドハーブティー（7つのテーマで考える）
	③	2月21日	(火)	10:00~12:00	セレモニー	ケルト暦と魔女の手仕事 Imbolc(インボルク)について
	④	3月12日	(火)	10:00~12:00	理論	ハーブの基礎知識、美味しい飲み方について
					実習	色彩心理：ポタニカルカラーティー
	⑤	3月19日	(火)	10:00~12:00	理論	聖ヒルデガルトについて
				実習	ペパーミント入りドライフルーツジャム作り	
⑥	3月26日	(火)	10:00~12:00	セレモニー	ケルト暦と魔女の手仕事 Ostara(オスターラ)について	
⑦	4月9日	(火)	10:00~12:00	理論	ティンクチャーについて	
				実習	ティンクチャー仕込み／1日のハーブティー	
⑧	4月30日	(火)	10:00~12:00	実習	ティンクチャーアレンジ（化粧水、スプレー）	
				セレモニー	Belter(ベルテーン)について	

○受講料：特別モニター価格 38,500円（テキスト・材料費込み）

*養成講座・もりの薬箱レッスン修了者は割引になります。

このレッスンは、ドイツHildegard Familie（ヒルデガルトファミリー）認定の「12の森の精と癒しの魔女レッスン（通称：薬草魔女レッスン）」です。

Hildegard Familieの公式テキストを使い、季節のテーマごとにレッスンをを行います。

年間を通して、薬草を主とした自然療法と魔法、過ごし方を楽しく学びます。1年が過ぎる頃には、あなたも薬草魔女の仲間入りです。

季節ごと（春夏秋冬）で参加者を募集します。

- ・興味があるレッスンにのみ、単発での受講が可能です。
- ・所定のレッスン（12ヶ月の理論と実習）を履修した方は、希望により薬草魔女の試験を受けることができます。*合格者には「薬草魔女・ハーバルライフコーディネーター」の認定証が発行されます。