

# 薬草魔女レッスン

聖ヒルデガルトの薬草療法について、月ごとのテーマに沿って、深く学びます。

ケルト暦に基いた季節ごとのセレモニーを大切に祝いながら、自分を知ること、癒すこと、他者への理解を深めていきます。

ハーブ（薬草）の様々な使い方や考え方をすることで、自分や大切な人を癒やし整えていくことが自然に身に付くレッスンです。

## レッスンの特徴

1. ドイツHildegard Familieの認定講座です。
2. 聖ヒルデガルトの薬草療法について、季節ごとに学びます。
3. 季節ごとのレッスンを単発でも受講できます。
4. 全過程修了した方は、ご希望により、Hildegard Familieの薬草魔女の試験を受けることができます。

\*合格者には、ハーバルライフコーディネーター（薬草魔女）の認定証が発行されます。

\*受講済みのレッスンについては、3年の猶予期間がありますのでご自身のペースでゆったりと受講できます。



## こんな方にお勧め

## このレッスンでできるようになること

1. ハーブを中心とした自然療法について理解し、暮らしに取り入れることができるようになります。
2. 季節に合わせた体調管理ができるようになります。
3. ホリスティックな視点が身に付き、暮らしが楽になります。
4. 薬草療法、その他の自然療法で自分や家族、大切な人のケアができるようになります。
5. 心と体、魂の健康について理解できます。
6. 自らの幸せに気づき、自分や家族大切な人を癒し、幸せに導くことができるようになります。
7. (全過程修了後、試験に合格することで) 薬草魔女として活動できるようになります。

1. ハーブをはじめとした自然療法に興味がある方
2. ナチュラルな暮らしに興味がある方
3. 自分や家族、大切な人を自然のもので癒し、ケアしたい方
4. 聖ヒルデガルトの薬草療法に興味がある方
5. 自分の幸せや価値を見つけたい方
6. ハーブの資格を取ったけれど活かさきれていない方
7. ポジティブな暮らしを手に入れたい方
8. 子育て中の方
9. 毎日「忙しい」と感じている方
10. ご自身のペースで学びたい方